



© Six Seconds (italia.6seconds.org) usato con il consenso

Consulenza per valorizzare l'Intelligenza Emotiva - SEI ASSESSMENT

Allenare l'Intelligenza Emotiva si può!

L'Intelligenza Emotiva è essenziale per navigare la complessità del mondo di oggi. Nella vita privata, nel lavoro, nelle relazioni con le persone che ci circondano, decodificare le informazioni ricevute dalle nostre emozioni ci consente di agire consapevolmente, di gestire le nostre scelte e operare un cambiamento in funzione dei nostri obiettivi.

Daniel Goleman, nei suoi libri, ha reso nota su scala mondiale l'importanza dell'Intelligenza Emotiva nella vita delle persone. Dati oggi evidenziati dalle più recenti ricerche neuroscientifiche.

Il network internazionale Six Seconds, leader mondiale per lo sviluppo dell'IE, definisce l'Intelligenza Emotiva "un insieme di competenze che ci permettono di integrare la parte razionale del nostro cervello con quella emozionale, al fine di prendere decisioni ottimali in ambito lavorativo e familiare". Per portare questa teoria nella pratica personale e professionale di ciascuno di noi, Six Seconds ha sviluppato un Modello orientato all'Azione, e scientificamente validato, che permette di potenziare l'Intelligenza Emotiva nella vita di tutti i giorni. È un processo circolare, che sviluppa un piano d'azione basato sul potenziamento di tre aree: essere più consapevoli (fare caso a cosa si fa), più intenzionali (fare ciò che si pensa) e più decisi (fare le cose per una ragione).

La Consulenza per valorizzare l'Intelligenza Emotiva propone:

- compilazione del SEI ASSESSMENT, lo strumento on-line per la mappatura dell'Intelligenza Emotiva (durata 15 /20 minuti on line)
- consulenza on-line con un coach Assessor certificato Six Seconds che accompagna l'interpretazione del profilo personale emerso e favorisce la valorizzazione e l'attivazione di percorsi di efficacia personale. Tempo: 60 minuti.

Diventare emotivamente più intelligenti, più abili con i sentimenti, ci permetterà di riconoscere le emozioni in modo più accurato, sia in noi stessi che negli altri. Queste informazioni ci aiuteranno a prendere decisioni e a trovare soluzioni efficaci e creative per risolvere i "puzzle" che la vita ci presenta ogni giorno.

A chi è rivolto:

- **Adulti**

SEI Assessment versione adulti (SEI AV): è il questionario di autovalutazione delle competenze dell'Intelligenza Emotiva.

A seconda dell'ambito di interesse, si può scegliere tra due opzioni:

Consulenza per il **SEI Development Report**, con focus sullo *sviluppo personale*, oppure

Consulenza per il **SEI Leadership Report** con focus sullo *sviluppo professionale*.

- **Giovani**

SEI Assessment versione giovani (SEI YV): è lo strumento di autovalutazione per rilevare le caratteristiche emozionali e relazionali di ragazzi/e di età tra gli 11 e i 18 anni.

Per i giovani, saper porre l'attenzione sulle emozioni e comprenderle, riflettere sui propri punti di forza e di miglioramento è un grande vantaggio, che consente di affrontare meglio le sfide quotidiane di vita personale, familiare e scolastica. L'Intelligenza emotiva fornisce la base per sentirsi bene e soddisfatti, avere buone relazioni con gli altri e perseguire efficacemente gli obiettivi personali.

Costi:

SEI AV per adulti (Development o Leadership) - € 100,00 + IVA

SEI YV per ragazzi/e - € 40,00 + IVA

Modalità di pagamento:

Il pagamento deve essere effettuato al momento dell'iscrizione. Non verranno effettuati rimborsi in caso di mancata partecipazione.

Modalità di erogazione:

ON-LINE piattaforma zoom

Consulente

Enrica Zolezzi, Assessor certificato Six Seconds

Chiara Bonuzzi, Assessor certificato Six Seconds